

## **„Älter werden – was dann?“**

**Unter diesem Titel veranstaltet die Arbeitsgemeinschaft Altenhilfe Bodenseekreis, wo auch der Kreissenioresrat mitwirkt, im Jahr 2015 wieder eine interessante Vortragsreihe.**

Die Vorträge beinhalten folgende Themen:

**- „Wenn das Denken nicht mehr gelingt....“**

Informationen zum Thema Demenz und Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag.

**- „Rechtliche Vorsorge und Unterstützung“**

Informationen über rechtliche Betreuung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

**- „Wohnberatung - Beratung zum selbstständigen Wohnen“**

Information über Hilfsmittel, technische Lösungen und Umbaumaßnahmen.

**- „Zu Hause leben – Informationen zur Pflegeversicherung“**

Vorstellung der Unterstützungsangebote, die das Leben zu Hause trotz steigender Pflegebedürftigkeit ermöglichen.

**- „Wie wohne ich im Alter?“**

Informationen über verschiedene Möglichkeiten des Wohnens im Alter.

**- „Legale Beschäftigung osteuropäischer Haushaltshilfen“**

**- „Mobilität im Straßenverkehr“**

Was gibt es Neues für alte Hasen....

**- „Radfahren – Klassisch oder mit Elektroantrieb“**

**- „Einbruchsicherheit“**

Über Veranstaltungsorte, –Termine und Referenten informiere ich Sie jeweils in den Gemeindenachrichten zu gegebener Zeit. Die Vorträge sind kostenlos.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Landratsamt bei Frau Wiltrud Bolien, Tel. 07541/2045640, e-mail: wiltrud.bolien@bodenseekreis.de.