

## Anmeldung für Ihren Verwöhntag



über das Online-Anmeldeformular  
auf [www.bodenseekreis.de/verwoehntag](http://www.bodenseekreis.de/verwoehntag)

### Veranstalter

Landratsamt Bodenseekreis  
Sozialplanung  
Albrechtstraße 75  
88045 Friedrichshafen  
E-Mail: [sozialplanung@bodenseekreis.de](mailto:sozialplanung@bodenseekreis.de)  
Tel.: 07541 204-5640

### In Kooperation mit



**BÜRGER-  
SELBSTHILFE  
SIPPLINGEN e.V.**



**KLUFFTERN**



**LANGENARGEN  
BODENSEE**



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander - Füreinander*



**m meersburg  
am bodensee**



**iiii neukirch x**  
*tradition  
menschen  
zukunft*



**IMMENSTAAD  
AM BODENSEE**



**Stiftung  
Liebenau**



**LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS**



**NETZWERK**  
*Älter werden  
im Bodenseekreis*

# Wer pflegt, wird gehegt

Verwöhntag für  
pflegende Angehörige  
aus dem Bodenseekreis



Sehr geehrte pflegende Angehörige,

zu Hause zu pflegen, erfordert viel Kraft und Hingabe. Die Balance zwischen eigener Erwerbstätigkeit, Partnerschaft, der Betreuung von Kindern und eigener Freizeit sowie die gleichzeitige Bewältigung bürokratischer Aufgaben im Zusammenhang mit der Pflege stellt eine große Herausforderung dar.

Dem Landratsamt Bodenseekreis und seinen Kooperationspartnern ist es ein Anliegen, Sie zu unterstützen und Ihnen für Ihr Engagement zu danken.

Wir haben acht interessante Angebote für Sie vorbereitet, aus denen Sie **eines** auswählen können. Es ist auch ausreichend Zeit eingeplant, um auf Ihre individuellen Fragen rund um die häusliche Pflege einzugehen. Hierfür stehen Ihnen die Expertinnen und Experten des Pflegestützpunktes Bodenseekreis, des Roten Kreuzes Kreisverband Bodenseekreis und des Caritasverbands Linzgau zur Verfügung.

Bei fast allen Angeboten besteht die Möglichkeit, dass auch Ihre zu pflegenden Angehörigen teilnehmen können.

**Die Angebote sind kostenfrei.**

**Entscheiden Sie sich für einen Verwöhntag:**

#### **Landesgartenschau Wangen - Walking and Talking über die Gartenschau mit Kaffeepause**

Wann: Do., 16.05.2024, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Süd, Lindauer Str. 103, Wangen  
Danach: Jede/r kann bleiben solange er/sie will  
Anbieter: Gemeinde Neukirch

#### **Erlebniswelt der Luft- und Raumfahrt im Dornier Museum Friedrichshafen**

Wann: Di., 02.07.2024, 14:00 bis 17:00 Uhr  
(Dauer der Führung: 1 Stunde)  
Treffpunkt: Eingang Museum, Claude-Dornier-Platz 1, Friedrichshafen  
Danach: Geselliger Austausch bei Kaffee & Kuchen  
Anbieter: Ortsverwaltung Kluftern

#### **Pilzhof in Grasbeuren -**

##### **Interessantes rund um Pilze erfahren**

Wann: Mi., 10.07.2024, 13:45 bis 17:00 Uhr  
Treffpunkt: MGH, Spitalstr. 3, Markdorf  
Danach: Gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Kuchen & Musik  
Anbieter: Mehrgenerationenhaus Markdorf (MGH)

#### **Schiffsfahrt mit der MS Fritz**

##### **von Meersburg zur Insel Mainau und zurück**

Wann: Do., 12.09.2024, 14:30 bis 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Bismarckplatz Meersburg  
Danach: Kaffee & Kuchen  
Anbieter: Stadt Meersburg

#### **Fahrt mit der Lädine ab Immenstaad**

Wann: Sa., 14.09.2024, 13:10 bis 15:30 Uhr  
(1 Stunde Rundfahrt)  
Treffpunkt: Schiffsanlegestelle Immenstaad  
Danach: Kaffee & Kuchen  
Anbieter: Stiftung Liebenau/Gemeinde Immenstaad

#### **Gärtnerei-Führung in Lemp's Genussgarten und Besuch des Gartencafés in Langenargen**

Wann: Do., 19.09.2024, 13:30 bis 16:30 Uhr  
Treffpunkt: Gartencafé, Tettlinger Str. 8, Langenargen  
Danach: Kaffee & Kuchen  
Anbieter: Gemeinde Langenargen

#### **Mit der Weißen Flotte von Überlingen zum Pfahlbaumuseum in Uhdlingen**

Wann: Mo., 23.09.2024, 12:45 bis 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Landungsplatz Überlingen, Lenkbrunnen  
Mit: Kaffee & Kuchen  
Anbieter: Bürgerselbsthilfe Sipplingen

#### **Führung durch das vineum bodensee in Meersburg**

Wann: Do., 26.09.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr  
Treffpunkt: vineum bodensee, Vorburggasse 1, Meersburg  
Mit: Geselligem Austausch & Weinverkostung  
Anbieter: Stadt Meersburg