

Anmeldung für Ihren Verwöhntag



über das Online-Anmeldeformular
auf www.bodenseekreis.de/verwoehntag

Veranstalter

Landratsamt Bodenseekreis
Sozialplanung
Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen
E-Mail: sozialplanung@bodenseekreis.de
Tel.: 07541 204-5640

In Kooperation mit



**BÜRGER-
SELBSTHILFE
SIPPLINGEN e.V.**



KLUFFTERN



**LANGENARGEN
BODENSEE**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander - Füreinander



**m meersburg
am bodensee**



iiii neukirch x
tradition
menschen
zukunft



**IMMENSTAAD
AM BODENSEE**



**Stiftung
Liebenau**



**LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS**



NETZWERK
Älter werden
im Bodenseekreis

Wer pflegt, wird gehegt

Verwöhntag für
pflegende Angehörige
aus dem Bodenseekreis



Sehr geehrte pflegende Angehörige,

zu Hause zu pflegen, erfordert viel Kraft und Hingabe. Die Balance zwischen eigener Erwerbstätigkeit, Partnerschaft, der Betreuung von Kindern und eigener Freizeit sowie die gleichzeitige Bewältigung bürokratischer Aufgaben im Zusammenhang mit der Pflege stellt eine große Herausforderung dar.

Dem Landratsamt Bodenseekreis und seinen Kooperationspartnern ist es ein Anliegen, Sie zu unterstützen und Ihnen für Ihr Engagement zu danken.

Wir haben acht interessante Angebote für Sie vorbereitet, aus denen Sie **eines** auswählen können. Es ist auch ausreichend Zeit eingeplant, um auf Ihre individuellen Fragen rund um die häusliche Pflege einzugehen. Hierfür stehen Ihnen die Expertinnen und Experten des Pflegestützpunktes Bodenseekreis, des Roten Kreuzes Kreisverband Bodenseekreis und des Caritasverbands Linzgau zur Verfügung.

Bei fast allen Angeboten besteht die Möglichkeit, dass auch Ihre zu pflegenden Angehörigen teilnehmen können.

Die Angebote sind kostenfrei.

Entscheiden Sie sich für einen Verwöhntag:

Landesgartenschau Wangen - Walking and Talking über die Gartenschau mit Kaffeepause

Wann: Do., 16.05.2024, 14:00 bis 17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Süd, Lindauer Str. 103, Wangen
Danach: Jede/r kann bleiben solange er/sie will
Anbieter: Gemeinde Neukirch

Erlebniswelt der Luft- und Raumfahrt im Dornier Museum Friedrichshafen

Wann: Di., 02.07.2024, 14:00 bis 17:00 Uhr
(Dauer der Führung: 1 Stunde)
Treffpunkt: Eingang Museum, Claude-Dornier-Platz 1, Friedrichshafen
Danach: Geselliger Austausch bei Kaffee & Kuchen
Anbieter: Ortsverwaltung Kluftern

Pilzhof in Grasbeuren - Interessantes rund um Pilze erfahren

Wann: Mi., 10.07.2024, 13:45 bis 17:00 Uhr
Treffpunkt: MGH, Spitalstr. 3, Markdorf
Danach: Gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Kuchen & Musik
Anbieter: Mehrgenerationenhaus Markdorf (MGH)

Schiffsfahrt mit der MS Fritz von Meersburg zur Insel Mainau und zurück

Wann: Do., 12.09.2024, 14:30 bis 18:00 Uhr
Treffpunkt: Bismarckplatz Meersburg
Danach: Kaffee & Kuchen
Anbieter: Stadt Meersburg

Fahrt mit der Lädine ab Immenstaad

Wann: Sa., 14.09.2024, 13:10 bis 15:30 Uhr
(1 Stunde Rundfahrt)
Treffpunkt: Schiffsanlegestelle Immenstaad
Danach: Kaffee & Kuchen
Anbieter: Stiftung Liebenau/Gemeinde Immenstaad

Gärtnerei-Führung in Lemp's Genussgarten und Besuch des Gartencafés in Langenargen

Wann: Do., 19.09.2024, 13:30 bis 16:30 Uhr
Treffpunkt: Gartencafé, Tettlinger Str. 8,
Langenargen
Danach: Kaffee & Kuchen
Anbieter: Gemeinde Langenargen

Mit der Weißen Flotte von Überlingen zum Pfahlbaumuseum in Uhdlingen

Wann: Mo., 23.09.2024, 12:45 bis 17:00 Uhr
Treffpunkt: Landungsplatz Überlingen, Lenkbrunnen
Mit: Kaffee & Kuchen
Anbieter: Bürgerselbsthilfe Sipplingen

Führung durch das vineum bodensee in Meersburg

Wann: Do., 26.09.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr
Treffpunkt: vineum bodensee, Vorburggasse 1,
Meersburg
Mit: Geselligem Austausch & Weinverkostung
Anbieter: Stadt Meersburg