

## Veranstaltungsorte

### Bermatingen

#### **Pfarramt St. Georg (Pfarrsaal)**

Schulstraße 11  
88697 Bermatingen

### Frickingen

#### **Graf-Burchard-Halle (Konferenzraum)**

Lippertsreuterstraße 12  
88699 Frickingen

### Friedrichshafen

#### **Allmand Carré**

Allmandstraße 18  
88045 Friedrichshafen

### Langenargen

#### **Seniorenwohnanlage Mühlengärten**

Eugen-Kaufmann-Straße 2  
88085 Langenargen

### Meckenbeuren

#### **Wohnanlage „Am Bahnhof“ - Lebensräume für Jung und Alt**

Graf-Zepppelin-Straße 21  
88074 Meckenbeuren

### Owingen

#### **Pfarrgemeindehaus St. Peter und Paul**

Kreuzstraße 7  
88696 Owingen

### Tettngang

#### **Kaplaneihaus -**

#### **Begegnungsstätte für Jung und Alt**

St. Johann 2  
88069 Tettngang



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS



# „Älter werden - was dann?“

Veranstaltungsreihe 2019  
des Netzwerks „Älter werden im Bodenseekreis“

Wir laden ältere Menschen,  
ihre Angehörigen und alle  
Interessierten zu verschiedenen  
Themen des Älterwerdens ein.

Im Netzwerk „Älter werden im Bodenseekreis“ sind sämtliche Einrichtungen rund um das Thema Alter und Pflege sowie viele Fachkräfte und freiwillig Engagierte aus dem Bodenseekreis beteiligt.

Die Federführung liegt beim Landratsamt Bodenseekreis.  
Nähere Informationen bei:

**Wiltrud Bolien**

**Sozialplanung**

Tel.: 07541 204-5640

Fax: 07541 204-7640

E-Mail: [wiltrud.bolien@bodenseekreis.de](mailto:wiltrud.bolien@bodenseekreis.de)

Alle Veranstaltungen sind  
öffentlich und die Teilnahme  
daran ist kostenlos.

## Radfahren - Klassisch oder mit Elektroantrieb

### Informationen rund um die Verkehrssicherheit mit dem Fahrrad.

<b>Referent:</b>	Karl-Heinz Koß, Polizeipräsidium Konstanz
<b>Wann/Wo:</b>	Mo., 11. März 2019 18:00 Uhr Owingen Do., 28. März 2019 18:00 Uhr Friedrichshafen

## Ein Pflegefall in der Familie - was nun?

### Information zu Unterstützungsmöglichkeiten, Antragstellung und Leistungen der Pflegeversicherung.

<b>Referenten:</b>	Heike Dindorf, Caritas-Verband Dekanat Linzgau Gabriele Knöpfle, Pflegestützpunkt Bodenseekreis Edgar Störk, Caritas Bodensee-Oberschwaben
<b>Wann/Wo:</b>	Mo., 11. März 2019 18:00 Uhr Langenargen Mo., 24. Juni 2019 18:00 Uhr Owingen Do., 19. Sept. 2019 18:00 Uhr Friedrichshafen Mi., 9. Okt. 2019 18:00 Uhr Frickingen

## Rechtliche Vorsorge und Unterstützung

### Informationen über rechtliche Betreuung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

<b>Referenten:</b>	Constanze Maag, Betreuungsbehörde, Landratsamt Edith Hafner, Betreuungsbehörde, Landratsamt Ugur Sahin, Betreuungsbehörde, Landratsamt Christian Wrba, SKM Bodenseekreis, Betreuungsverein
<b>Wann/Wo:</b>	Mo., 18. März 2019 18:00 Uhr Frickingen Mo., 1. April 2019 14:00 Uhr Langenargen Di., 14. Mai 2019 18:00 Uhr Bermatingen Di., 4. Juni 2019 18:00 Uhr Tettngang Di., 17. Sept. 2019 18:00 Uhr Owingen Do., 17. Okt. 2019 18:00 Uhr Friedrichshafen Di., 12. Nov. 2019 18:00 Uhr Meckenbeuren

## Wenn das Denken nicht mehr gelingt ...

### Informationen zum Thema Demenz und Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag.

<b>Referenten:</b>	Tobias Günther, BruderhausDiakonie Christian Muth, Evangelische Heimstiftung Bruna Wernet, Deutsches Rotes Kreuz, KV Bodenseekreis e. V.
<b>Wann/Wo:</b>	Di., 19. März 2019 18:00 Uhr Tettngang Mo., 13. Mai 2019 18:00 Uhr Owingen Di., 28. Mai 2019 18:00 Uhr Meckenbeuren Do., 13. Juni 2019 18:00 Uhr Friedrichshafen Mo., 14. Okt. 2019 18:00 Uhr Langenargen Di., 12. Nov. 2019 18:00 Uhr Bermatingen

## Einbruchssicherheit

### Informationen zur Sicherheit vor Einbrüchen und zum Verhalten bei Trickbetrüchern an Haustüre und Telefon bzw. beim Einzeltrick.

<b>Referent:</b>	Hans Hunger, Polizeipräsidium Konstanz
<b>Wann/Wo:</b>	Di., 2. April 2019 18:00 Uhr Bermatingen

## Wohnen im Alter

### Informationen über Möglichkeiten des Wohnens im Alter sowie über Umbaumaßnahmen der eigenen vier Wände.

<b>Referenten:</b>	Angelika Drießen, BruderhausDiakonie Paul Fundel, Wohnberater, Kreissenorenrat Hannes Schuldt, Wohnberater, Kreissenorenrat
<b>Wann/Wo:</b>	Mi., 17. April 2019 18:00 Uhr Frickingen Di., 10. Sept. 2019 18:00 Uhr Tettngang

## Selbständig bleiben, auch wenn der Alltag beschwerlich wird

### Vorstellung nützlicher Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern.

<b>Referenten:</b>	Melanie Haugg, Pflegestützpunkt Bodenseekreis Mitarbeiter Sanitätshaus Trapp
<b>Wann/Wo:</b>	Mi., 8. Mai 2019 18:00 Uhr Frickingen

## Sicher leben auch im Alter - Sturzunfälle sind vermeidbar

<b>Referent:</b>	Melanie Haugg, Pflegestützpunkt Bodenseekreis
<b>Wann/Wo:</b>	Mi., 25. Sept. 2019 18:00 Uhr Bermatingen

## Osteuropäische Haushaltshilfe - eine Betreuungsform im Alter?

<b>Referentin:</b>	Christian Walz, Seniorenbüro Biberach
<b>Wann/Wo:</b>	Do., 26. Sept. 2019 18:00 Uhr Friedrichshafen

## Neuerungen im Straßenverkehr

<b>Referent:</b>	Karl-Heinz Koß, Polizeidirektion Konstanz
<b>Wann/Wo:</b>	Di., 15. Okt. 2019 18:00 Uhr Tettngang

## Finanzielle Hilfen im Alter

### Leistungen des Sozialamts nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII).

<b>Referent:</b>	Hubert Carli, Sozialamt, Landratsamt
<b>Wann/Wo:</b>	Mi., 6. Nov. 2019 18:00 Uhr Langenargen